



# **Il Dojo**

**Scuola Operatori Shiatsu**

**A.S.D. e Culturale**

Sede Principale v.le Autonomia 57, 95041 Caltagirone CT

Sezioni Locali: Caltanissetta, Santeramo in Colle (BA), Trapani e Augusta

Tel. 093355885 - cell.3394916004

**Scuola facente parte dell'A.S.S.I., Associazione Scuole Shiatsu Italiana**  
**Scuola Fiduciaria A.P.O.S., Associazione Professionale Operatori Shiatsu**  
**Scuola conforme ai parametri I.A.S. Interassociazioni Arti per la Salute**

## **1° Percorso Professionale Shiatsu** **Caltagirone**

Il percorso prevede 72 ore di lezione guidata, e 50 ore di pratica certificata con volontariato o trattamenti con scheda.

L'obiettivo è di introdurre l'allievo nel mondo dello shiatsu, stimolandone l'apprendimento tramite un insegnamento tradizionale fondato su tecniche semplici e al contempo molto efficaci.

Il percorso è articolato in modo da permettere:

- La ricerca da parte dell'allievo della propria armonia posturale, respiratoria, mentale.....
- La conoscenza e l'apprendimento delle tecniche di contatto e pressione sulla quale lo shiatsu basa la sua rinomata efficacia.

Alla fine del percorso l'allievo avrà imparato a eseguire due forme complete di trattamento (kata in giapponese) una che utilizza il palmo chiamato, "Hoko no Kata", l'altra che utilizza sia i palmi sia i pollici chiamato "Tai ju no kata".

Le ulteriori cinquanta ore di tirocinio sono il momento in cui l'allievo consolida il suo apprendimento, ripetendo autonomamente quello che ha imparato durante il corso.

### **Sede del corso**

**La sede del corso sarà a Caltagirone**

**Presso la sede dell'associazione Il Dojo viale Autonomia 57 Caltagirone CT**

Le lezioni avranno la durata di quattro ore ciascuna e si svolgeranno tutti i venerdì dalle 17.00 alle 20.30 .

## **Calendario del corso**

Le date previste per gli incontri sono riportate nella seguente tabella:

Incontri	Date
1° mese	Mese ottobre 2011
2° mese	Mese novembre 2011
3° mese	Mese dicembre 2011
4° mese	Mese gennaio 2012
5° mese	Mese febbraio 2012

Per informazioni sui costi si prega di contattarci.

### **Certificazione**

Alla fine del percorso gli allievi ritenuti idonei da parte dei propri insegnanti riceveranno l'attestato di frequenza 1° Percorso Professionale, per chi dovrà ancora raggiungere la necessaria abilità, saranno proposte le modalità utili al raggiungimento.

*Il Presidente*  
*M° Montemagno Giuseppe*